



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 20.07. –23.07.2026

KW: 30

	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026
Menü 1	Fischfilet mit Nudeln und Erbsen ^{1,5}	Wienerle mit Kartoffelsalat	Gnocchi mit Tomatensoße ¹	Gyrospfanne mit Reis ^{1,2}
Menü 2	Tortellini mit Tomatensoße und Käse ^{1,2}	Bratkartoffeln mit Grillgemüse und Quarkdip ²	Gnocchi mit Gorgonzola ^{1,2}	Milchreis mit Himbeeren ²

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

